

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST



## Objectif de la formation

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

Et de refaire une actualisation sur le sujet de la démarche de prévention des risques professionnels.

## Compétences visées

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques et mise en situation des gestes de secours

## Moyens pédagogiques

- Ressource multimédias via écran interactif
- Matériels de simulations (mannequin, défibrillateur, ...)
- Accessoires divers (matériels de simulation, maquillage, ...)
- Matériels pédagogiques : conformément aux documents de références de l'INRS
- Plan d'intervention et les pictogrammes

## Évaluation

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.

### PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

### PUBLICS CONCERNÉS :

L'ensemble des salariés. Être titulaire d'un certificat SST.

### MODALITÉ & DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION :

1 mois minimum à compter de la réception du devis signé

### DURÉE :

1 jour de formation soit 7 heures.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

5 À 10 participants.

### INTERVENANT :

Formateur SST habilité par l'INRS

### INFOS DIVERSES :

Tenue confortable et adaptée requis.

### TARIFS :

200€ net par participant

# CONTENU DE LA FORMATION

## ENSEIGNEMENT THÉORIQUE

- **LE SST et la santé au travail :**
  - Le rôle du SST
  - Les indicateurs de santé
  - Le cadre juridique
- **La prévention des risques professionnels**
  - Les interlocuteurs en matière de prévention
  - Conduite à tenir face à une situation à risque
  - La description d'une situation dangereuse
  - Les mesures de prévention et de protection
- **La protection**
  - Savoir se protéger face à une situation dangereuse
  - Les dégagements d'urgence
  - L'alerte aux populations
- **L'examen de la victime**
  - Identifier des signes d'une détresse vitale
- **L'alerte**
  - Les moyens d'alerte
  - Les numéros d'urgence
  - Le message d'alerte

## ENSEIGNEMENT PRATIQUE

### SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire.
- La victime ne répond pas et ne respire pas.

## ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

Attestation de fin de formation

Remise d'un livret SST à chaque stagiaire.