

# AIDE À LA TOILETTE

## Contexte

L'aide à la toilette est l'une des choses les plus fréquemment demandées par les personnes âgées ou dépendantes. Ainsi, la toilette doit être réalisée par des professionnels qui tiennent compte des habitudes et des contraintes de chacun. Révélant leur intimité, il est important que les personnes âgées aient une grande confiance envers leur auxiliaire de vie. Cette formation s'adresse à toutes les personnes désirant acquérir les bases des techniques d'une toilette pour les personnes âgées ou dépendantes.

## Objectifs de la formation

- Acquérir les techniques professionnelles pour réaliser une toilette
- Savoir déterminer les besoins d'hygiène en prenant en compte les capacités et les habitudes de vie de la personne
- Instaurer une relation de confiance
- Garantir une sécurité et un confort lors de la toilette
- Maintenir et stimuler l'autonomie
- Respecter la dignité de la personne

## Durée de la formation

1 journée - soit 7 heures de formation.

## Modalités et délais d'accès à la formation

1 mois minimum à compter de la réception du devis signé.

Accessibilité PSH sous réserve que la nature du handicap soit compatible avec l'accessibilité de nos locaux ainsi que les contraintes des formations visées.

## Public concerné et prérequis

Personnel soignant, non soignant, aidant familial en contact avec les bénéficiaires et leur famille.  
Maîtrise de la langue française écrite et orale

## Méthodes et moyens pédagogiques – Conditions de formation :

Apports théoriques adaptés et participatifs.  
Echange d'expérience.  
Groupe de 8 à 10 personnes maximum.  
Mise en situation basée sur l'échange et la mise en application de la théorie via des ateliers de pratiques.

## Évaluation et certification

Bilan de satisfaction, écrit et oral.  
Questionnaire à choix multiples pour validation de l'acquisition des compétences. Notation de 0 à 15.  
Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

## Intervenant

Formatrice Forma'Dom+

# PROGRAMME DE FORMATION

Le programme de la formation d'acquisition des bases de l'aide à la toilette se décompose en 3 parties :

## Les règles d'HSCR

- Hygiène : du bénéficiaire et du professionnel
- Sécurité
- Confort
- Respect et bientraitance

## Connaissances théoriques

- Réglementation
- La peau
- Les produits et règles d'hygiène
- Pudeur et intimité

## Application pratique de la théorie

- Réalisation d'une toilette complète au lit et au lavabo
- Réalisation d'un change au lit
- Personnalisation de l'aide
- Favoriser l'autonomie
- Prévention Santé et Sécurité
- Echange et analyse de pratique

**Temps d'échange de bonnes pratiques.**