FORMA'DOM+
centre de formation

# SST

## Sauveteur Secourisme du Travail

## PROGRAMME DE FORMATION

## Formation initiale

### Objectif de la formation :

La formation « Devenir Sauveteur Secourisme du Travail » est la formation réglementaire incontournable sur le secourisme et la prévention des risques en entreprise.

Grâce à cette formation, les stagiaires obtiendront les compétences opérationnelles nécessaires pour porter secours à une personne en détresse, agir avec efficacité pour protéger la victime, alerter de manière appropriée et préserver son état de santé dans l'attente des secours.

Il intégrera les notions fondamentales de la démarche de prévention.

### Compétences visées :

○ Intervenir face à une situation d'accident du travail.

○ Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### Méthodes pédagogiques :

○ Alternance d'exposé

○ Analyse de situations de travail et d'accidents

○ Mises en application des gestes de secours

○ Exercices pratiques et mise en situation des gestes de secours

### Moyens pédagogiques :

○ Ressource multimédias via écran interactif

○ Matériels de simulations (mannequin, défibrillateur, ...)

○ Accessoires divers (matériels de simulation, maquillage, ...)

○ Matériels pédagogiques : conformément aux documents de références de L'INRS

○ Plan d'intervention et les pictogrammes

### Evaluation =

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.

### PRE-REQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

### PUBLIC CONCERNEES :

L'ensemble des salariés

### MODALITE & DELAIS D'ACCES A LA FORMATION :

1 mois minimum à compter de la réception du devis signé

### DUREE :

2 jours soit 14 heures

### NOMBRE DE PARTICIPANT :

5 à 10 personnes

### INTERVENANT =

Formateur SST habilité par l'INRS

### INFORMATIONS DIVERSES =

Tenue confortable et adaptée requis.

### TARIFS =

300 € net par participant

FORMA'DOM+
centre de formation

# Contenu

# de la formation

## ENSEIGNEMENT THEORIQUE

### Le SST et la santé au travail

- Le rôle du SST
- Les indicateurs de santé
- Le cadre juridique

### La prévention des risques professionnels

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

### La protection

- Savoir se protéger face à une situation dangereuse
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations

### L'examen de la victime

- Identifier les signes d'une détresse vitale

### L'alerte

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

## ENSEIGNEMENT PRATIQUE

### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire.
- La victime ne répond et ne respire pas.

## ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Attestation de fin de formation

Remise d'un livret SST à chaque stagiaire