

MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences

Sauveteur Secourisme du Travail

PROGRAMME DE FORMATION



Objectif de la formation :

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

Et de refaire une actualisation sur le sujet de la démarche de prévention des risques professionnels.

Compétences visées :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'exposé
- Analyse de situations de travail et d'accidents
- Mises en application des gestes de secours
- Exercices pratiques et mise en situation des gestes de secours

Moyens pédagogiques :

- Ressource multimédias via écran interactif
- Matériels de simulations (mannequin, défibrillateur, ...)
- Accessoires divers (matériels de simulation, maquillage, ...)
- Matériels pédagogiques : conformément aux documents de références de l'INRS
- Plan d'intervention et les pictogrammes

Evaluation =

L'évaluation de la formation se déroule en fin de formation selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.

PRE-REQUIS :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

PUBLIC CONCERNEES :

L'ensemble des salariés – Être titulaire d'un certificat SST

MODALITE & DELAIS D'ACCES A LA FORMATION :

1 mois minimum à compter de la réception du devis signé

DUREE :

1 jour soit 7 heures

NOMBRE DE PARTICIPANT :

5 à 10 personnes

INTERVENANT =

Formateur SST habilité par l'INRS

INFORMATIONS DIVERSES =

Tenue confortable et adaptée requis.

TARIFS =

200 € net par participant

Contenu de la formation

ENSEIGNEMENT THEORIQUE

Le SST et la santé au travail

- Le rôle du SST
- Les indicateurs de santé
- Le cadre juridique

La prévention des risques professionnels

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection

La protection

- Savoir se protéger face à une situation dangereuse
- Les dégagements d'urgence
- L'alerte aux populations

L'examen de la victime

- Identifier les signes d'une détresse vitale

L'alerte

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire.
- La victime ne répond et ne respire pas.



ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
Attestation de fin de formation
Remise d'un livret SST à chaque stagiaire